

SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

SWEDISH LADIES MAJ 2023

Sköna maj välkommen till vår bygd! Oj så fort april gick! Ramadan och lite lugnare tempo för oss som stannade hemma, Sverigeresor och skidor har vi hört om. Eller kanske var du på en resa och njöt någon helt annanstans?

Nu tillbaka i vardagen så ställer vi till med roliga event för olika smaker. Årets höjdpunkt i båda städerna, Yacht-turen, visade sig ligga på ett inte så bra valt datum i Dubai så den skjuts fram till i höst. Är du sugen på bubbel, bad och båt redan nu så finns det fortfarande några platser kvar på Abu Dhabis yacht den 5 maj.

Vi har flera intressanta föreläsningar i maj, i Abu Dhabi kan vi lyssna på Yvonne Wyon om hud och hur man skyddar sig i solen, i Dubai pratar Mia om klimakteriet och i båda städerna kommer det vara ett event om Financial wellbeing. Vi är också inbjudna till svenska residenset av vår hedersmedlem Liselotte Andersson där vi får höra hur det är att arbeta på ambassaden. Därutöver så har vi som vanligt mer flärdfulla event, lunch och fika i programmet. Ja ni hör ju vilken intressant månad vi har framför oss.

Vi vill redan nu berätta att vi under juni saktar ner lite och har bara några få event då vi vet att många lämnar landet redan i maj/juni. Men... missa inte SBC:s härliga midsommarfirande den 16 juni! Skynda att sätta upp dig på intresselistan (corporate members har förtur till 19 maj), dessa event brukar bli fulla snabbt. Mer info hittar du på deras webbplats sbcuae.se under Event.

Vi ses!

SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

Program Abu Dhabi

SWEDISH LADIES @Work

TEMA HUD MED YVONNE WYON

Onsdag 3 maj kl 10:00 – ca 12:00

Al Bandar

Vill du veta mer om hur man undviker skador från solen, kom och lyssna på dr Yvonne Wyon. Hon är svensk överläkare i dermatologi med över 20 års erfarenhet av hudcancer. Nu arbetar Yvonne på det svenskägda Snö Bodyworx i Abu Dhabi.

Maj månad är "Skin cancer awareness month". En gång i tiden var det Melanoma Monday, men nu uppmärksammas detta viktiga ämne under en hel månad. Hudcancer har ökat med mer än 100 % de senaste åren. Vi bor i ett land där det är viktigt att lära att skydda sig och veta hur man ska ta hand om sin hud. Yvonne kommer också att berätta om vårt behov av D-vitamin, hudens åldrande, hur cancer ser ut, när vi bör söka vård och hur vi bäst skyddar oss.



Kostnad: Kostnadsfritt

Anmälan: Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

Sista anmälningdag: 1 maj

Plats: Al Bandar

Kontakt: Frida Åkerström, 050-3278830, frida.faltdt@gmail.com

SUNSET CRUISE

Fredag 5 maj kl 17:00 – 20:00

Abu Dhabi Marina

Klä dig cruise chic, för nu är det dags för en Sunset Cruise! Med bubbel i handen, lite god mat och härlig musik njuter vi av den fantastiska vyn Abu Dhabi erbjuder från vattnet. Vi seglar förbi Cornichen, Emirates Palace och Presidentpalatset. Packa ner handduk och badkläder om du blir sugen på ett dopp i solnedgången!

Eventet är delspensrat av Swedish Ladies UAE.

Kostnad: 150 AED inklusive lättare snacks, bubbel och alkoholfritt. Har du en väninna som vill följa med är kostnaden för henne 250 AED.

Anmälan: Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

Mötesplats: Abu Dhabi Marina

Sista anmälningdag: Lördag 22 april, efter detta datum är anmälan bindande och du får betala avgiften eller hitta en ersättare om du får förhinder.

Kontakt: Frida Åkerström, 050 3278 830, frida.faltdt@gmail.com



SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

SMYCKESTILLVERKNING MED JEWELLERY BOX BY CLAIRE

Onsdag 24 maj kl 10:00 – 12:00

Al Raha Beach

Letar du efter en morsdagspresent, examenspresent eller kanske något fint till dig själv? Ta chansen och kom och titta på Claire Hills handgjorda silversmycken. Du köper om du vill, inget köptvång.

Jewellery Box By Claire!

"I lovingly create pretty sterling silver jewellery. I particularly love to use pearls and gemstones, to add that elegant touch to my pieces too. The concept behind my collection is everyday jewellery. My jewellery can be worn with anything, to go anywhere!"



Anmälan: Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

Sista anmälningdag: Söndag 21 maj.

Kostnad: Du betalar för det du köper. Går bra med både kort och kontant.

Plats: Hemma hos Sandra Sabel, Al Raha Beach, Abu Dhabi. Exakt adress skickas till anmälda.

Kontakt: Sandra Sabel 050-357 07 28, sabel.sandra@gmail.com

SWEDISH LADIES @Work

VAD GÖR MAN PÅ AMBASSADEN I ABU DHABI?

Måndag 29 maj kl 10:00 – 12:00

Residenset, Royal Marina Village, Villa nr 62, Abu Dhabi

Vi är "hembjudna" till Liselott Andersson (hedersmedlem i Swedish Ladies), Sveriges ambassadör i FAE, för att få veta mer om hur det är att vara ambassadör. Förutom Liselott träffar vi några från teamet på ambassaden som berättar om hur det är att jobba på ambassaden, vilka frågor de jobbar med för att representera Sverige, samt lite om hur det var att jobba med Sveriges paviljong och delegationer på Expot i Dubai.



Det är ont om parkeringar i närheten av residenset så samåk gärna. Parkering finns även vid Marina Mall.

För de som vill äter vi gemensam lunch efteråt någonstans i närheten.

Kostnad: Kostnadsfritt, ambassaden bjuder på fika

Anmälan: Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

Sista anmälningdag: Måndag 22 maj

Max antal: 25 Ladies

Plats: Royal Marina Village, Villa Nr 62, Abu Dhabi <https://goo.gl/maps/15eC9p8NnSKHEXsq5>

Kontakt: Linda Jakobsson 050 340 0713, linda@clevertravelconsult.com

SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

Program Dubai

LADIES NIGHT – GUIDAD TUR PÅ BURJ AL ARAB

Onsdag 3 maj kl 18:30 – ca 20:00

Jumeirah Beach Road

Följ med på en guiddad tur till den mest berömda hotell – Burj Al Arab lobbyn och The Royal Palm på en helt ny nivå – får vi en inblick i hotellets te servetten med den allra första skriften.



te servetten med den allra första skriften.

Vi avslutar vår rundtur med en signature cocktail eller mocktail i UMA Lounge vid foten av hotellet.



KVINNOHÄLSA OCH KLIMAKTERIET

Måndag 8 maj kl 18:30 – ca 20:30

Clarion School Dubai

För er från 40 år och uppåt kan det vara bra att få lite mer kunskap om klimakteriet och vad som händer i kroppen och varför. Många kvinnor lider helt i onödan och många vet inte om att det är på grund av klimakteriet.

Symptom som vi ofta har är dålig sömn, hjärndimma, irritation, huvudvärk, hjärtklappning, vallningar, nedstämdhet, värk i ben eller fötter, torra slemhinnor, minskad sexlust, urinvägsbesvär... Listan kan göras lång men vi kan göra något åt det!

Föredragshållare är Mia Thörning Miller, som är en Swedish Lady, och hon kommer bli att prata om kost, träning och hormonbalansen, vad kan vi göra själva för att må bra och hur skall man tänka kring hormonbehandling.

Efter Mias föredrag får vi en presentation och rundvisning av Clarion School, medlemmar i SBC, som varit vänliga och lånat ut sina lokaler för eventet.

Kostnad: Kostnadsfritt (skolkafeterian är öppen för köp av fika)

Mötesplats: Clarion School, 13 Al Asaye St, Al Quoz

Anmälan: Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

Sista anmälningsdag: Måndag 1 maj

Kontakt: Mia Thörning Miller 055 129 4875, mia.thorningmiller@yahoo.se



SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

FIKAMORGON

Fredag 19 maj kl 9:00

Lime Tree Café, Sheikh Zayed Road

En kopp kaffe och lite gott snack. Det behöver inte vara krångligare än så. Kom och snacka bort en timme eller två.

Kostnad: Det du fikar

Anmälan: Bara dyk upp

Plats: Lime Tree Café, SZR

Kontakt: Helena Lundberg-Sutton, 050 712 7488



SWEDISH LADIES @Work

VAD GÖR MAN PÅ AMBASSADEN I ABU DHABI?

Måndag 29 maj kl 10:00 – 12:00

Residenset, Royal Marina Village, Villa nr 62, Abu Dhabi

Mer info i Abu Dhabis del av programmet.



SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

OCH TILL SIST

Om det inte står något annat i infotexten om eventet så anmäler man sig genom att tacka JA på Facebook eller maila den som ansvarar för eventet. Det är även viktigt att du avanmäler dig om du får förhinder.

Det finns ofta en sista dag för anmälan och ibland ett minimum eller max antal deltagare.

Vissa av våra event är så kallade betalevent och då finns alltid ett sista OSA-datum. Om du råkar få förhinder efter detta datum och har svarat ja är det upp till dig själv att hitta en ersättare, annars måste du ändå betala. Detta för att inte den av oss i programgruppen som har ordnat eventet ska behöva stå för kostnaden.

Om ett event mot förmodan blir inställt, meddelar vi så snart vi kan innan eventet. Håll gärna koll på Facebook.

Med de bästa hälsningar från
Programgrupperna i Dubai och Abu Dhabi

Programgruppen Dubai



Lotta Blond



Mia Thöring Miller



Sofie Kärras Schelin



Caroline Eriksson

Programgruppen Abu Dhabi



Frida Fäldt Åkerström



Lotta N. Unosson



Sandra Sabel



Irene Vällfors



Josefin Persson



Viktoria Olsson