

# SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

## SWEDISH LADIES OKTOBER 2023

Så trevligt att få träffa både nya och kända ladies efter sommaruppehållet och nu ser vi fram emot hösten och kommande evenemang. Programmet för oktober bjuder på en rad olika aktiviteter, allt från mysiga hemma-hos-fika med läckra kanelbullar till guidade turer på Louvren i Abu Dhabi, Sunset Cruise i Dubai och ladies nights för att nämna några. Oktober även kallad Rosabandetmånaden inleds med den internationella bröstcancerdagen och vi kommer passande att ges möjligheten att lyssna på Dr. Caroline Richardson *Breast Cancer Talk*.



Vi har också fått tillskott i våra programgrupper vilket är superkul! Gruppen i Dubai består nu av Karin Sandwall, Sofie Schelin Kärras, Emma Breeding, Annie Blixell, Mia Thörning Miller och Catrin Seth Grundsten. I Abu Dhabi är det Viktoria Olsson, Marlene Ericsson, Sandra Sabel, Josefin Persson och nytillskottet Sara Olsson som styr upp programgruppsarbetet. Vilka härliga gäng och välkomna alla nya! Om ni har idéer om vad vi ska hitta på framöver eller om ni kanske vill lägga upp event själva så är det fritt att höra av sig till oss i programgrupperna.

Nyheter för oktober månad vad gäller månadsbrevet är att evenemangen nu kommer i datumordning, utifrån önskemål från medlemmar. Det framgår i varje evenemang om det är i Dubai eller i Abu Dhabi, både i månadsbrevet och när det läggs upp på Facebook. Vi provar med detta och så följer vi upp under hösten hur det upplevs, inkom gärna med era synpunkter till programansvariga.

Alla ladies är givetvis välkomna till alla våra event oavsett om du bor i Dubai eller Abu Dhabi.

Vi ses!

# SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

## Program Abu Dhabi och Dubai

### Kanelbullens dag, hemma-hos-fika

**Måndag 4 oktober kl. 10:00 i Abu Dhabi**

Jul, påsk och kanelbullens dag, vi har många trevliga traditioner i Sverige. Marlene välkomnar oss till sitt hem och dukar fram nybakta kanelbullar och kaffe/the. Kom så fira vi denna dag tillsammans. Hoppas vi ses!

**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

**Sista anmälningsdag:** Måndag 2 oktober

**Kostnad:** 10 AED/pp, ta gärna med jämna pengar

**Plats:** Al Raha Beach Villas i Abu Dhabi, villa nummer 564.

**Kontakt:** Marlene Ericsson, mobil: 058- 938 1104, mail: [marlene.ericsson@gmail.com](mailto:marlene.ericsson@gmail.com)



### Kanelbullens dag hemma hos Maria Petré på Palmen

**Onsdag 4 oktober kl. 10:00-11:30 i Dubai**

Maria välkomnar oss till sin härliga villa på Palmen, där vi firar Kanelbullens dag ihop! Kom och njut av hembakt bullfika (vi ser till att även tillhandahålla lite glutenfria bullar).

På grund av begränsade parkeringsmöjligheter försöker vi samåka.

**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

**Sista anmälningsdag:** Söndag 1 oktober, max antal är 25 personer

**Kostnad:** Ingen kostnad

**Plats:** Palm Jumeirah B Frond, Villa 65, Dubai

**Kontakt:** Karin Sandwall, mobil: 056- 603 1502, mail: [karin.sandwall@protonmail.com](mailto:karin.sandwall@protonmail.com)



# SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

## Cruise Into The Sunset – FULLBOKAT!

**Fredag 6 oktober kl. 17:00-20:00 i Dubai**

Äntligen är det dags att åka på härlig yachttur igen! Behövs nog inte sägas men det kommer att bli så kul och trevligt 🍷 🍸 🍹 God mat, bubbel i glaset, härlig musik ur högtalarna och massor av trevliga Ladies. Bättre kan det inte bli! Yachten har plats för 30 Ladies så skynda att anmäla dig, det här brukar var ett populärt event.



Dressa dig cruise chic – det är dags för lite riktig Dubaiflärd med en eftermiddag/kväll på Silver Creek, en 61 fots yacht med fly bridge. VÄLKOMNA!

**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

**Sista anmälningsdag:** Fredag 22 september – efter detta datum är anmälan bindande och du betalar avgiften eller hittar en ersättare

**Kostnad:** 100 AED inklusive lättare mat från svenskägda Machu Picchu, bubbel, snacks, öl, vin, läsk och dricks (eventet är delspansrat av Swedish Ladies UAE). Betalning sker på plats kontant

**Plats:** Dubai Marina Harbour (nära Barasti)

**Kontakt:** Johanna Widholm, 055 356 3785, [johanna.widholm@sbcuae.ae](mailto:johanna.widholm@sbcuae.ae)

## Kom med och prova på upplevelsen Soundhealing

**Tisdag 10 oktober kl. 10:00-11:30 i Dubai**

Genom ljudet av skålarnas klanger tas du med på en meditativ upplevelse. Du ligger på en yogamatta och slappnar av och låter ljudet och resonansen av instrumenten vägleda dig genom en djup meditation.

När ljudets vibrationer och frekvenser rör sig genom atmosfären tar din fysiska kropp emot det innan din hörsel registrerat det. Våra celler berörs och rör sig i olika riktningar och hastigheter. Det hjälper att skapa balans i din kropp, i våra hjärnhalvor och dina energier. Hjälper bland annat till att luckra upp eventuella blockeringar, det främjar kroppens förmåga till självläkning, avstressande och främjar bättre sömn. Välkomna!



**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

**Sista anmälningsdag:** Lördag 7 oktober, max antal är 15 personer

**Kostnad:** 100 AED/pp

**Plats:** Home of Wellness, villa 1069, Al Wasl Rd I Umm Suqeim 2, Dubai

**Kontakt:** Karin Sandwall, mobil: 056-603 1502, Mail: [karin.sandwall@protonmail.com](mailto:karin.sandwall@protonmail.com)

# SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

## Breast Cancer Talk

**Torsdag 12 oktober kl. 10:00 – ca 12:00 i Abu Dhabi**

Vi bjuds in till Mediclinic där vi får möjligheten att höra Dr Caroline Richardsons föredrag om bröstcancer. Mer information om föredragets innehåll kommer i samband med att det läggs ut på Facebook.

Föredraget som följs av en frågestund kommer att vara på engelska och håller på i cirka 1,5 h. Därefter bjuds vi på kaffe, giveaways och utbildningsmaterial samt för den som vill kan man ta både blodsocker- och kolesteroltester.



Vi vill sprida kunskap och uppmärksamma detta viktiga ämne, så har du möjlighet ta med dig emiratiska och/eller andra expats väninnor (de mindre barnen är också välkomna ifall det skulle underlätta för att delta).

Vi behöver vara minst 25 stycken så hör er för och kom och var med!

**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila, skriv även en kommentar om du har med dig någon, så vi vet hur många vi blir totalt

**Sista anmälningdag:** Tisdag 10 oktober, minimum 25 och max 100

**Kostnad:** Gratis

**Plats:** Mediclinic Airport Road Hospital i Abu Dhabi. Pin kommer när eventet läggs ut

**Kontakt:** Sandra Sabel, mobil: 050- 357 0728, mail: [sabel.sandra@gmail.com](mailto:sabel.sandra@gmail.com)



**Fredag 13 oktober kl.13:30 – ca 15:30 i Abu Dhabi**

Favorit i repris!

Linda bjuder in till splash/playdate med barnen i Abu Dhabi. Vi leker och badar i poolen och det bjuds på en enklare fredagsfika. Passar bäst för mammor med barn upp till ca 12 år.

**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila, skriv även en kommentar hur många barn du har med dig

**Sista anmälningdag:** Onsdag 11 oktober

**Kostnad:** Inget, det bjuds på fika

**Plats:** Al Raha Gardens, gate 19, villa 44, bredvid muren till Raha Intl School, Abu Dhabi

**Kontakt:** Linda Jacobsson Asting, mobil: 050- 340 0713, mail: [linda@clevertravelconsult.com](mailto:linda@clevertravelconsult.com)



# SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

## Ladies Night - missa inte premiären på nya 42 Midtown Tisdag 17 oktober kl. 19:00 i Dubai

I dagarna öppnar 42 Midtown på Zabeel House by Jumeirah i the Greens. Med influenser från en av världens mest spännande matdestinationer utlovas en restobar där "the soul of New York meets the flavours of Europe". Vi vill såklart vara först på plats och har bokat bord på deras Ladies Night premiär. Mer detaljer följer...



**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

**Plats:** Zabeel House by Jumeirah, The Greens, The Onyx Tower 3, Sheikh Zayed Rd, Dubai

**Kontakt:** Helena Sutton, mobil: 050- 712 7488

## Ladies Night på The Irish Vicker´s Onsdag 18 oktober kl. 18:30 i Abu Dhabi

Nu är det dags för en härlig utekväll på nyöppnade The Irish Vicker's på Al Raha Beach Hotel.

Där bjuds vi på 3 gratis drinkar 🍸 🍸 🍸

De ger oss även 50 % på en ladies night meny 😊

Vi träffas 18:30 äter, dricker och har det riktigt gott tillsammans



Hoppas att vi ses 🍸



**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila

**Sista anmälningsdag:** Tisdag 17 oktober

**Kostnad:** Man betalar det man äter och dricker

**Plats:** The Irish Vicker´s Al Raha Beach Hotel, ligger ingången bredvid hotellets entré

**Kontakt:** Marlene Ericsson, mobil: 058- 938 1104, mail: [marlene.ericsson@gmail.com](mailto:marlene.ericsson@gmail.com)

# SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

## Afternoon Tea – Save the date

### I Abu Dhabi

Vi planerar för en favorit i repris, en Afternoon Tea. Boka in 23 oktober i kalendern så återkommer vi med mer information om tid, plats och kostnad.

**Kontakt:** Viktoria Olsson, mobil: 050- 441 3428, mail: [viktoria\\_bertilsson@hotmail.com](mailto:viktoria_bertilsson@hotmail.com)



## Mamma-barn-fika i Dubai

### Torsdag 26 oktober

Vi träffas för en kombinerad fika-lekstund! Passar både bebisar och lite mindre barn. Eventet kommer ske under förmiddagen. Återkommer med plats och tid i eventet på Facebook. Missa inte detta tillfälle att umgås med både stora och små :)

**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila  
**Plats:** Återkommer med plats och tid i eventet på Facebook  
**Kontakt:** Sofie Schelin, mobil: 052-280 0812, mail: [sofie.schelin@gmail.com](mailto:sofie.schelin@gmail.com)

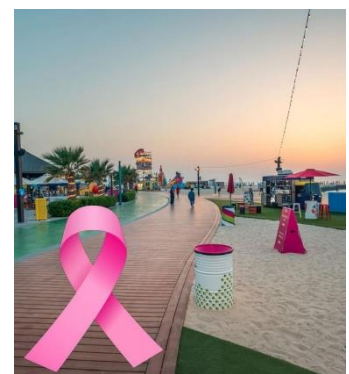


## Morgonpromenad med kaffe på PINK Beach Café

### Fredag 27 oktober kl. 9:00 i Dubai

Vi träffas vid Pink Beach Café på Kite beach och promenerar tillsammans i lugn takt, ca 30 min. Ta på träningskläder, gärna något rosa! Sedan dricker vi kaffe.

**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila  
**Kostnad:** Självkostnad  
**Plats:** Pink Beach Café, Kite Beach, Dubai  
**Kontakt:** Annie Blixell, mobil: 050-712 7488 och mail: [annieblixell@gmail.com](mailto:annieblixell@gmail.com)



# SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

## Visning på Louvrens fasta utställning

**Obs! Två tillfällen: Lördag 28 oktober kl. 10:30 och Tisdag 31 oktober kl. 10:30 i Abu Dhabi**

Varmt välkomna till guidad tur på Louvre Abu Dhabi!

På dessa visningar tar Boel oss med i de fasta gallerierna alltså inte de tillfälliga utställningarna.

Under sommaren har det varit en del rotation på museet och en mängd föremål har tillkommit och/eller byts ut, så passa på att se dem tillsammans med vår egna eminenta Swedish Lady guide Boel Watson.

Visningen är på svenska och tar ca 1,5 h därefter kan man ta en tur på egen hand och utforska museet och ta en kaffe under domen eller en lunch i kaféet.

Anledningen till att vi kör två visningar är att du som jobbar har lättare att närvara på helgen. Kanske har du besök och vill ta med dig dem eller man och familjen. Det är viktigt att du skriver i kommentarsfältet vilket datum du kommer och om du tar med dig någon. Hoppas vi ses. Välkomna!

**Anmälan:** Klicka på "kommer" ikonen på Facebook eller maila, samt skriv datum och ev. gäst

**Sista anmälningsdag:** Onsdag 25 oktober

**Kostnad:** Du löser själv entrén på museet + 60 AED/pp kontant till Boels guidning

**Plats:** LOUVRE ABU DHABI, Saadiyat Island

**Kontakt:** Viktoria Olsson, mobil: 050- 441 3428, mail: [viktoria\\_bertilsson@hotmail.com](mailto:viktoria_bertilsson@hotmail.com)



## Ladies Night Dubai - Save the date

**Onsdag 1 november kl. 19:00 i Dubai**

Dags igen för en härlig Ladies Night. Förhoppningsvis blir det chans till dans och några drinkar på ett av Dubais vibrerande uteställen. Mer information om plats och detaljer kommer på Facebook... Har du förslag på "bästa stället"? Hör gärna av dig med tips till någon i programgruppen.



# SWEDISH LADIES UAE

BY THE SWEDISH BUSINESS COUNCIL

## OCH TILL SIST

Om det inte står något annat i infotexten om eventet så anmäler man sig genom att tacka JA på Facebook eller maila den som ansvarar för eventet. Det är även viktigt att du avanmäler dig om du får förhinder.

Det finns ofta en sista dag för anmälan och ibland ett minimum eller maxantal deltagare.

Vissa av våra event är så kallade betalevent och då finns alltid ett sista OSA-datum. Om du råkar få förhinder efter detta datum och har svarat ja är det upp till dig själv att hitta en ersättare, annars måste du ändå betala. Detta för att inte den av oss i programgruppen som har ordnat eventet ska behöva stå för kostnaden.

Om ett event mot förmodan blir inställt, meddelar vi så snart vi kan innan eventet. Håll gärna koll på Facebook.

Med de bästa hälsningar från  
Programgrupperna i Dubai och Abu Dhabi

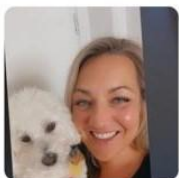
## Programgruppen Dubai



Karin Sandvall



Annie Blixell



Emma Breiding



Sofie Kärras Schelin



Mia Thöring Miller



Catrin S Grundsten

## Programgruppen Abu Dhabi



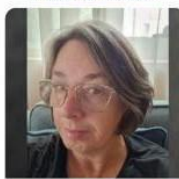
Viktoria Olsson



Sandra Sabel



Sara Olsson



Marlene Ericsson



Josefin Persson